

Zertifikat



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

Hiermit wird bestätigt, dass

Marlien Friedrich

im Rahmen des staatlich geprüften und zugelassenen Lehrgangs

Entspannungstrainer/in
Aufbauqualifikation



der BSA-Akademie

dazu befähigt wurde die Methode der Progressiven Relaxation
als Kursleiter/in zu vermitteln.

Innerhalb des Lehrgangs mit der Gesamtdauer von 3 Monaten und einer
Präsenzphase von 3 Tagen zu 32 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten wurden
zum Themenbereich Progressive Relaxation
nach Jacobson folgende Inhalte vermittelt:

- Ansatz der Methode
- Didaktisch-methodische Prinzipien
- Durchführungsbedingungen
- Übungsprogramme

Saarbrücken, 13.04.2021

Fachbereichsleiter
Prof. Dr. Andrea Pieter

Pädagogischer Leiter der BSA-Akademie
Prof. Dr. Andreas Strack

Direktor der BSA-Akademie
Prof. Dr. Thomas Wessinghage