



SWAV

Sport- und Wellness-Akademie *ViaVita!*

Zertifikat

Frau Marlien Friedrich

hat am 12.03.2021 die Abschlussprüfung zur

Geprüften FITNESSTRAINERIN
inkl. Fitnesstrainerin-Lizenzen A und B und
Personal-Trainerin-Lizenz (medical fitness)

am SWAV-Schulungszentrum erfolgreich absolviert. Die
Ausbildung wurde mit einer Prüfung abgeschlossen.
Inhalte der Ausbildung waren u.a.

Grundlagen Anatomie & Krankheitslehre, Training mit/ohne Geräte,
Outdoor- und Functional-Training, Stretching, Sporternährung,
Trainingsplanerstellung, Anamnese und Check-up, Cardio-Training,
SPA-Techniken, Muskelfunktionsprüfungen, Marketing und
Existenzgründung, Berufs-/Rechtskunde, Zertifikatsprüfung u.v.m.

Sport- und Wellness Akademie ViaVita!
(SWAV) Berlin - Fitnessausbildungen
Bayreuther Straße 8 - 10787 Berlin
www.ausbildung-zum-fitnesstrainer.de

SWAV-Akademie Berlin. Der Direktor.